

コツコツ(骨)貯金 できていますか？



～今から始める「貯骨」生活～



講義

将来の骨粗鬆症
予防と骨粗鬆症
のセルフチェック

体験

- ①骨の強度維持に
向けた体操
- ②貯骨食品の紹介



日時

令和7年7月19日(土)
8月30日(土)

14時00分～15時00分
(受付13時30分～14時00分)

場所

京都医療センター附属
京都看護助産学校 4階

お申込み

- ・QRコード(右記)
 - ・電話
 - ・メール
- にてお申込みください。



☎ 075-641-9191
✉ 404-gakko@mail.hosp.go.jp