

京都医療センター附属京都看護助産学校 公開講座のお知らせ

頭痛、肩こり、目のかすみ・・・

こんな症状ありませんか？



眼精疲労からくる

コリをセルフケアしよう！

講義

スマホや
目の疲労
による影響



体験

- ①アロマホットパック
- ②セルフマッサージ



日時

令和6年7月20日（土）

8月18日（日）

13時30分～15時10分

（受付13時00分～13時30分）

場所

京都医療センター附属
京都看護助産学校 4階

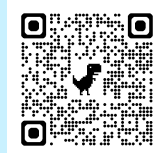
お申込み

QRコード・電話・

メールにてお申込みください。

7/20（土）

8/18（日）



☎ 075-641-9191

✉ 404-gakko@mail.hosp.go.jp