

京都医療センター附属京都看護助産学校 公開講座のお知らせ

最近、眠れていますか？

～より良い睡眠を目指して～

講義



健康づくりのための
睡眠について



体験



- ①体操
- ②アロマでのマッサージ体験



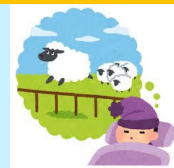
日時

令和5年7月15日（土）
8月20日（日）

13時30分～15時10分
（受付13時00分～13時30分）

お申込み

QRコード・電話・
メールにてお申込みください。
7/15（土） 8/20（日）



場所

京都医療センター附属
京都看護助産学校 4階

☎ 075-641-9191
✉ 404-gakko@mail.hosp.go.jp