

# うづらだより



うづらトピックス

喉のしこりや声のかすれはコレかもしれません。

## 甲状腺腫瘍

のお話

お薬トリビア

薬剤師がお薬の疑問を解決!

Volume  
**151**  
2022.7

NEWS

## 乳がん教室のご紹介

昨年度より「乳腺外科」として新たなスタートとなった京都医療センター乳腺外科では、乳がん患者さんやそのご家族にむけて「乳がん教室」を開催しています。



### 気軽に参加

毎月1回院内で開催、事前の参加申し込みは不要です。

### 気楽に視聴

「患者さんのための乳がん診療ガイドライン2019年版」を準テキストとし、わかりやすく解説していきます。

### 気安く質問

双方向性が大事です。テーマについてでもそれ以外の質問でも大丈夫です。

当院に通院中の乳がん患者様とそのご家族様へ乳がんについての気になる情報の解説を行います。事前申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。

### 第5回 乳がん教室

2022年7月25日(月)  
16:00~17:00 (受付15:45~)  
※新型コロナウイルスの流行状況により開催中止となる場合があります

場所 京都医療センター4F 大会議室  
(外科外来横のエレベーターでお越しください)

\*\*\*\*\*

「術後のリンパ浮腫ってどう気を付けたらいいの？」  
乳腺外科 山賀都

「乳がんの基礎知識・・・リンパ節ってなに？」  
乳腺外科 加藤大典

お問い合わせ先  
京都医療センター Tel. 075-641-9161(代)  
乳腺外科外来 担当:山賀

次回開催日時については  
当院ホームページのイベント欄をご確認ください。



この3つをモットーにおこなっています。毎月開催予定ですのでお気軽にご参加ください。

## 京都医療センターへのアクセス

### 京阪電車をご利用の場合

- 京阪電鉄「藤森駅」下車徒歩8分

### 近鉄電車をご利用の場合

- JR東海道新幹線または東海道本線「京都駅」下車、近鉄電車に乗り換え、「丹波橋駅」で京阪電車に乗り換え、「藤森駅」下車徒歩8分
- 近鉄・地下鉄「竹田駅」より巡回バス15分

### JRをご利用の場合

- 京都駅からJR奈良線「JR藤森駅」下車徒歩12分、または巡回バス15分
- 京都駅からJR奈良線「東福寺」下車、京阪電車に乗り換え、「藤森駅」下車徒歩8分

### 車をご利用の場合

- 名神高速道路の京都南インターから7分

### 駐車場料金のお知らせ

利用者	駐車料金
外来患者 (当日の入退院患者含む)	・最初30分無料 ・5時間まで200円 ・以後1時間毎に100円加算 ※診察・検査終了後に割引処理が必要です。
お見舞い、付き添いの方	・最初30分無料 ・1時間まで200円 ・以後1時間毎に100円加算 ※割引処理が必要です。当院からご来院をお願いしたご家族を含みます。
その他一般利用者	・1時間毎に800円加算

### 巡回バスのご案内

#### 近鉄・地下鉄竹田駅 発

時間	京都医療センター 行き
8	00 40
9	15 45
10	15 45
11	15 45
12	15 45
13	15 45
14	15 45
15	

#### JR藤森駅 発

時間	京都医療センター 行き
8	20
9	00 30
10	00 30
11	00 30
12	00 30
13	00 30
14	00 30
15	00

#### 京都医療センター 発

時間	近鉄・地下鉄竹田駅 行き
8	30
9	5 35
10	5 35
11	5 35
12	5 35
13	5 35
14	5 35
15	5

時間	JR藤森駅 行き
8	10 50
9	25 55
10	25 55
11	25 55
12	25 55
13	25 55
14	25 55
15	



1 近鉄・地下鉄竹田駅バス停



2 JR藤森駅バス停



3 京都医療センターバス停

※運行は平日のみです(土曜・日曜・祝日は運休)  
※原則、30分間隔で運行しますが、交通事情などにより若干のずれが生じることがあります。特に、午前中や雨の場合は10分~15分程度の遅れが生じますあらかじめご了承ください。巡回バスの遅れにより外来予約時間に間に合わない場合があっても、当センターは責任を負いかねます。  
※巡回バスは京都医療センターで受診される患者さんのために運行致しております。確認のため、診察券・紹介状などの提示を求める場合があります。  
※定員に達し、乗車できない場合があります。

京都医療センターさん、これ気になります /

# うづらトピックス

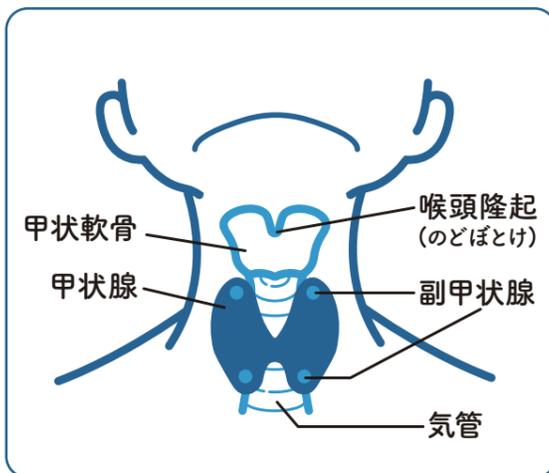
このコーナーでは、毎回身近な病気や医療をテーマに解説します。

今回のテーマ

## 甲状腺腫瘍

### こんな症状が気になる場合は要注意!

甲状腺は、のどぼとけの下あたりにある小さな臓器です。甲状腺にできる「しこり」のうち一部が甲状腺腫瘍と呼ばれ、腫れやしこりを感じます。よくある症状で、良性腫瘍が多いですが、がんもまれではありません。早期のうちに異常をきたすこともほぼありませんが、次のような症状があれば耳鼻科を受診してください。



前頸部の腫れ



声のかすれ

### なぜ、良性でも手術を必要とする場合があるのか?

甲状腺にできるしこりのうち、良性の場合ほとんど変化しないことも多く、おおむね経過観察となります。しかし、悪性の可能性が強く残る/しこりの大きさが4cm以上/観察中に増大する/他の臓器を圧迫している/といった症状を確認できる場合、手術をすすめています。

先生からのアドバイス

### 安全な超音波検査で詳しく調べることができます。

甲状腺腫瘍は体に必要な甲状腺ホルモンをつくる臓器で、内分泌内科の診療も要することがあります。ほとんど自覚症状がないとはいえ、時に違和感、圧迫感、飲み込みにくさ、まれに呼吸困難感、嚔声、血痰、誤嚥、などの症状を感じる場合もあります。もしがんであったとしても、手術等の治療で完治できることが多い疾患です。早めの受診を心がけてください。



## ピックアップニュース

### 1 無線LAN(Wi-Fi)接続サービス

院内Wi-Fiに接続できます。院内の掲示板等で記載されているパスワードを入力の上、ご利用ください。

接続方法は  
こちらから



SSID(kmc-free)



### 2 世界骨粗鬆症デー2022 (毎年10月20日)

骨粗鬆症の予防と治療の必要性を広く患者さんや地域の皆様にお伝えしています。

期間: 2022年10月17日(月)~21日(金)  
場所: 京都医療センター1階エントランスホール

ポスター展示、フードモデルおよび食品展示、講義上映など。ぜひお立ち寄りください。



薬剤師がお薬の疑問を解決!

## お薬トリビア

薬剤部 小田 亮介

お薬を飲んでいて疑問に思うことはありませんか? 患者さんからの「よくある質問」についてQ&Aでお答えします!

### Q 今、飲んでいるお薬をジェネリック医薬品<sup>(※1)</sup>に変更することは出来ますか?

A ジェネリック医薬品を希望される場合は、処方医または、普段お薬をもらっている薬局でご相談ください。ただし、お薬の中にはジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。また、一部の<sup>(※2)</sup>でジェネリック医薬品が使用出来ないこともあります。

京都医療センターにご入院中は、原則、病院内で採用している医薬品を使用することになりますので、普段使用されている医薬品のメーカーと異なる場合がございます。予め、ご了承ください。

#### ※1) ジェネリック医薬品とは

- ・有効成分は従来の医薬品(先発医薬品)と同等です。
- ・先発医薬品の特許が切れた後に発売されるので、先発医薬品と比べて低価格です。
- ・個人の医療費負担だけでなく、国民全体の医療費削減に繋がります。

#### ※2) ジェネリック医薬品が使用出来ない場合の一例

先発医薬品は、発売後に新しい「効能効果」が追加となることがあります。このような場合、先発医薬品と同じ成分のジェネリック医薬品が発売されても、しばらくの間は追加された「効能効果」での使用が出来ない場合があります。



次回のお薬トリビアも「よくある質問」についてお届けします。

## シリーズINTERVIEW / Personality 岸本 香織さん

### FM845「カラダ元気」出演報告



FM845 京都リビングエフエム

毎月最終火曜日 14:05~14:30 放送

今後の放送予定: 7月26日(火)・8月30日(火)・9月27日(火)

2022.4.26 GUEST 山口 高史

「がん患者さんの幸せのために、  
外科医が果たせる役割は何か」

生活スタイルを考慮した処置の仕方など、高度かつ安全な治療について、大腸がん専門の山口先生がお話をさせていただきました。

2022.5.31 GUEST 伊藤 浩一

「脳卒中の急性期リハビリについて」

脳卒中になった時の症状や、早期治療にあたっての回復を最大限にサポートすることについて、理学療法士の伊藤先生がお話をさせていただきました。

2022.6.28 GUEST 笠原 誓子

「放射線科にまつわること」

放射線科医の役割として様々な検査の画像診断に関わっていること、レントゲンやその歴史などを放射線診断科長の笠原先生がお話をさせていただきました。