

世界骨粗鬆症デー2022



期間

2022年10月17日(月)～21日(金)

京都医療センター1階

場所

エントランスホール(カフェ・ド・クリエ横)

毎年10月20日は、世界骨粗鬆症デーです。日本の骨粗鬆症患者は、約1,300万人(2015年)と推測されています。骨粗鬆症は、自覚症状がないまま、加齢とともに進行して骨折のリスクになります。身長が低くなった、腰が痛い、背中が曲がってきたなど、思い当たることはありませんか?人生100年時代、いつまでもイキイキと活動できる身体づくりを応援します。骨粗鬆症を知って、骨折による寝たきりを予防しながら、楽しい毎日を過ごしましょう!

京都医療センターでは、世界骨粗鬆症デーの期間に、骨粗鬆症に関する様々な展示を行います。日々の生活に役立つ情報が満載です。是非、お越しください。

展示内容

骨粗鬆症がよくわかるポスター&動画

骨粗鬆症予防フードモデル食品

骨粗鬆症予防運動レシピなど



独立行政法人国立病院機構

京都医療センター

National Hospital Organization Kyoto Medical Center

問合せ

〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1
国立病院機構京都医療センター
内分泌・代謝内科(担当:八十田・日下部)
075-641-9161(代表電話)