

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は メタボ外来推奨メニュー

- ★和風ジャージャー麺
- ★生春巻
- ★さっぱり和え

¥660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

476kcal 塩分 2.8g

炭水化物エネルギー比率 68%
たんぱく質エネルギー比率 17%

