

The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



# 本日は メタボ外来推奨メニュー

- ★低コレステロールの  
オムライス
- ★ほうれん草のサラダ

¥ 660



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！

538kcal 塩分 2.4g

炭水化物エネルギー比率 57%  
たんぱく質エネルギー比率 19%

