

# The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



## 本日は スマートランチ

- ★ヘルシーオムライス
- ★新玉葱と新じゃが芋の春サラダ
- ★春キャベツのスープ
- ★季節のデザート（いちご）

¥ 660



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！



549kcal 塩分 2.8g

炭水化物エネルギー比率 60%

たんぱく質エネルギー比率 17%