The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！

本日はスマートランチ

★和風ジャージャー麺
★生春巻
★胡瓜とみょうがのナムル
★グレープフルーツ寒天

￥660

＋¥30でコーヒー
または紅茶付き！

517kcal　塩分 2.4g

炭水化物エネルギー比率　66％
たんぱく質エネルギー比率　21％