

# The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



## 本日は スマートランチ

- ★かた焼きそば海鮮あんかけ
- ★春野菜のジュレサラダ
- ★フルーツポンチ

¥ 660



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！



520kcal 塩分 2.5g

炭水化物エネルギー比率 61%

たんぱく質エネルギー比率 19%