

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は メタボ外来推奨メニュー

京風はいはい鍋仕立て
ピリ辛煮
三色なます

¥ 660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

552kcal 塩分 約3g

炭水化物エネルギー比率 60%

たんぱく質エネルギー比率 17%

