

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

★鶏肉とたっぷり冬野菜の豆乳シチュー

★白菜とりんごのサラダ

★ブロッコリーのペペロンチーノ風

★パセリライス

¥660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！



548kcal 塩分 1.8g

炭水化物エネルギー比率 62%

たんぱく質エネルギー比率 19%