

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

- ★秋刀魚の蒲焼き丼
- ★水菜のサラダなます
- ★秋野菜のグリル

¥ 660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

546kcal 塩分 2.2g

炭水化物エネルギー比率 56%

たんぱく質エネルギー比率 14%

