

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



今日は スマートランチ

★彩り夏野菜のヘルシービビンバ

★スープ餃子

★さっぱり和え

★ウーロン茶ゼリー

581kcal 塩分 2.9g

夏野菜を取り入れて彩りよく、挽肉におからを混ぜて食物繊維たっぷりのビビンバです。
ご飯には大きめに切って食感を残した筍を加

¥660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

