

# The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



## 今日は スマートランチ

★彩り夏野菜のヘルシービビンバ

★スープ餃子

★さっぱり和え

★ウーロン茶ゼリー

**581kcal 塩分 2.9g**

夏野菜を取り入れて彩りよく、挽肉におからを混ぜて食物繊維たっぷりのビビンバです。  
ご飯には大きめに切って食感を残した筍を加

**¥660**



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！

