

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



今日は スマートランチ

- ★豆腐ソースの
サーモンドリア
- ★白菜とりんごのサラダ
- ★ミネストローネ

441kcal 塩分 3.3g

炭水化物エネルギー比率 **52%**

たんぱく質エネルギー比率 **25%**

¥660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

