

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

- ★マスタード風味の豚野菜丼
- ★彩り野菜のガーリックマリネ
- ★小松菜ともやしのだムル
- ★フルーツミントゼリー

494kcal 塩分 2.1g

炭水化物エネルギー比率 **59%**

たんぱく質エネルギー比率 **22%**

¥660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

