

# The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



## 本日は スマートランチ

¥ 660



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！

- ★マスタード風味の豚野菜丼
- ★彩り野菜のガーリックマリネ
- ★小松菜ともやしのだムル
- ★フルーツミントゼリー

494kcal 塩分 2.1g

炭水化物エネルギー比率 59%

たんぱく質エネルギー比率 22%

