

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

- ★香味野菜たっぷりサラダ寿司
- ★貝だくさんのカニ風味汁
- ★しゃきしゃき一口ねぎま
- ★ミルクゼリー

¥ 660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！



504kcal 塩分 3.4g

炭水化物エネルギー比率 57%

たんぱく質エネルギー比率 23%