

The healthy lunch

からだの中から
きれいになろう！



本日は スマートランチ

¥ 660



+¥30でコーヒー
または紅茶付き！

- ★ブイヤベース
- ★ターメリックライス
- ★新玉ねぎと新じゃが芋のサラダ
- ★フルーツ盛り合わせ

540kcal **塩分 2.0g**

炭水化物エネルギー比率 **60%**

たんぱく質エネルギー比率 **20%**

