

The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



# 今日は スマートランチ

★きんぴら巻おにぎり

★京風おでん

★蒸野菜とピクルスのサラダ

**487kcal**    **塩分 2.7g**

炭水化物エネルギー比率    **66%**

たんぱく質エネルギー比率    **17%**

**¥660**



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！

