

# The healthy lunch

からだの中から  
きれいになろう！



## 本日は スマートランチ

- ★秋刀魚と大根のステーキ
- ★きのこのこのホイル焼き
- ★水菜と蓮根のサラダ

¥ 660



+¥30でコーヒー  
または紅茶付き！

518kcal 塩分 2.3g

炭水化物エネルギー比率 54%  
たんぱく質エネルギー比率 18%

