

チェックシート

年 月 日

国際前立腺症状スコア (I-PSS一部改変)

	なし	まれに 5回に1回未満	たまに 2回に1回未満	ときどき 2回に1回	しばしば 2回に1回以上	ほとんど いつも
1 排尿後にまだ尿が残っている感じがしましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
2 排尿後2時間以内に、もう一度トイレに行きたくなることがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
3 排尿途中で尿がとぎれることがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
4 排尿をがまんするのがつらいことがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
5 尿の勢いが弱いと感じることがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
6 排尿開始時にいきむことがありましたか？	0点	1点	2点	3点	4点	5点
7 夜、床に就いてから朝起きるまでに、平均何回くらいトイレに起きましたか？	0回(点)	1回(点)	2回(点)	3回(点)	4回(点)	5回(点)以上

1～7の項目につけた合計点数をご記入ください。

点

QOLスコア (QOLスコア一部改変)

あなたの症状の満足度 いまのままの排尿状態で満足ですか？

大変満足	満足	大体満足	どちらでもない	やや不満	不満	つらい
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点

チェックシートの使い方

**自分の排尿状態を
チェックしてみましょう!!**

国際前立腺症状スコア (I-PSS一部改変)

最近1ヵ月間の平均的な1日の排尿状態について、自分にあてはまると思われる各項目の点数を表に記入して下さい。合計点数が0～7点は軽度、8～19点は中等度、20～35点は重度に分類されます。

合計点数が8点以上、または1項目でも4点以上の項目があった場合には前立腺肥大症である可能性があります。この本を持って医師の診察をお受けになることをお勧めいたします。

QOLスコア (QOLスコア一部改変)

排尿の状態は同じであっても、個々の悩みの大きさは異なります。それを把握するために用いるのがこのQOLスコア表です。記入しておく、医師の診断時にも役立ちますので、チェックしてみましょう。

点数が0・1点は軽度、2・3・4点は中等度、5・6点は重度に分類されます。