World Osteoporosis Day 2025

世界骨粗鬆症デー

10/20(月)→24(金)

場所 京都医療センター

- エントランスホール　外来管理棟1階/カフェ・ド・クリエ横
- 多目的ホール　新中央診療棟4階

・骨粗鬆症がよくわかるポスター展示
・骨粗鬆症予防フードモデル食品展示
など

毎年10月20日は、**世界骨粗鬆症デー**です。
人生100年時代、いつまでも**イキイキ**と活動できる
身体づくりを**応援**します!!

くわしくは当院ホームページを
ご覧ください

コツコツランチ

2階レストラン「B'EASE(ビーズ)」では 期間限定の
特別メニューも予定しています。
ビタミンDとカルシウム摂取、減塩に配慮した特別メニューです!

日替わり講演会

日時	午前の部 10:30-	午後の部 13:30-
10/20 月	多目的ホール　リハビリテーション科 今日から始める骨トレのコツ!　骨トレ体験	エントランスホール　看護部 骨粗鬆症から骨を守るコツ！
10/21 火	多目的ホール　内分泌・代謝内科 「骨粗鬆症」と合併しやすい「サルコペニア」をご存知ですか?　体組成測定	多目的ホール　薬剤部 薬剤師が解説! 骨粗鬆症治療薬のイロハ
10/22 水	多目的ホール　伏見区役所深草支所/内分泌・代謝内科 今日から骨(こつ)コツはじめよう! 骨密度測定と医師・保健師による講話　骨密度測定	エントランスホール　歯科口腔外科 薬剤性顎骨壊死ってなあに?
10/23 木	多目的ホール　整形外科 早期発見と治療が鍵! 隠れ椎体骨折と骨盤輪骨折	エントランスホール　小児科 子ども時代から始めよう! 折れない骨作り
10/24 金	エントランスホール　栄養管理室 骨粗鬆症予防の食事	・各コーナー1時間程度の予定です。 ・予約は不要です。ご自由に参加ください。

※病院内ではマスクの着用をお願いいたします。発熱、のどの痛み、咳等の症状がある方や体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

独立行政法人国立病院機構
京都医療センター
National Hospital Organization Kyoto Medical Center

お問い合わせ　国立病院機構京都医療センター 内分泌・代謝内科(担当:石原、日下部)
〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1　075-641-9161(代表)

協力　伏見区役所深草支所保健福祉センター