

体験!

2023

実感!

世界骨粗鬆症デー

毎年10月20日は、世界骨粗鬆症デーです。

人生100年時代、

いつまでもイキイキと活動できる身体づくりを応援します。

日々の生活に役立つ情報が満載!

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



10/16月▶20金

場所

京都医療センター 1階
エントランスホール (カフェ・ド・クリエ横)

詳しくは
当院ホームページを
ご覧ください。



- 骨粗鬆症がよくわかるポスター展示&動画放映
- 骨粗鬆症予防フードモデル食品展示 など

管理
栄養士
監修!

当院2階のレストラン「B'EASE(ピース)」で食べられる特別メニュー

コツコツランチ

期間中毎日10食限定!!

ビタミンDとカルシウム摂取に配慮したメニューです



イメージ

日替わり イベント・講演会

- ・各コーナー1時間程度の予定です。
- ・予約は不要です。ご自由に参加ください。

10/18水
10:30~

講演

薬剤師が解説!
骨粗鬆症治療薬の注意点

薬剤部

10/16月
11:00~

体験

骨粗鬆症コツコツ(骨)クイズ!
あなたの骨折リスクは?

看護部

10/19木
10:30~

講演

10代のうちに骨貯金!
骨粗鬆症予防は成長期から
始めましょう!

小児科

10/16月
14:00~

講演

整形外科医からみた
骨粗鬆症
~二次性骨折予防~

整形外科

10/19木
13:30~

講演

骨粗鬆症の予防の食事
~骨を強くする食事のポイント~

栄養管理室

10/17火
10:30~

体験

骨細胞を活性化!
骨を強くする運動

リハビリテーション科

10/20金
10:30~

講演

骨粗鬆症に合併すると
怖いサルコペニアの話

体験

体組成の測定会 内分泌・代謝内科



独立行政法人国立病院機構

京都医療センター

National Hospital Organization Kyoto Medical Center

問合せ

〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1 国立病院機構京都医療センター
内分泌・代謝内科(担当:八十田、日下部) 075-641-9161(代表)