研究に関するお知らせ（オプトアウト）

「加東サンサンチャレンジ」に参加した方

研究課題名　3ヵ月で3kgやせる市民大運動「加東サンサンチャレンジ」の効果検証

１．研究の目的

本研究の目的は、平成19年度（西暦2007年度）より兵庫県加東市で保健事業の一環として、糖尿病予防を目的として実施されている市民参加型減量プログラム「加東サンサンチャレンジ」の有効性を評価し、体重、生活習慣および糖尿病関連指標への影響を明らかにすることである。

２．研究対象者

西暦2007年度から西暦2025年度に「加東サンサンチャレンジ」に参加した方が対象となります。

3．研究の方法

本研究は後ろ向き観察研究です。データベースに記録された以下の情報を解析します。

・身長、体重、BMI、空腹時血糖値、HbA1c値

・生活習慣（体重測定習慣、運動習慣、野菜摂取習慣、揚げ物摂取習慣、飲酒量、休肝日）

新たに検査やアンケートをお願いすることはありません。

4．個人情報の取り扱い

研究に使用する情報は、個人が特定できないように匿名化したうえで解析します。研究結果を学会や論文で発表する場合も、個人が特定されることはありません。

本研究は関連する法令・倫理指針を遵守して実施されます。

5．予想される利益・不利益

本研究は既存情報のみを用いるため、研究参加による追加の負担やリスクはありません。

研究参加による直接的な利益はありませんが、将来の公衆衛生の向上と健康寿命となる可能性がある。

6．研究への参加を希望されない場合

本研究では、データベースから得られた既存情報を使用します。ご自身の情報が研究に使用されることを希望されない場合は、下記連絡先までお申し出ください。お申し出があった場合は、研究解析対象から除外いたします。なお、すでに学会発表・論文公表が完了している場合は、データの削除ができない場合があります。

7．研究期間

倫理審査委員会承認日 ～ 2028年3月31日

8．お問い合わせ先

国立病院機構 京都医療センター
臨床研究センター 予防医学研究室　研究責任者：坂根 直樹
電話：075-641-9161
メールアドレス： sakane.naoki.zn@mail.hosp.go.jp

本研究の詳細な研究計画書は、個人情報保護および知的財産保護に支障のない範囲で閲覧可能です。ご希望の方は上記連絡先までお問い合わせください。