心臓リハビリテーション科

専門医資格等
日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医
日本超音波医学会超音波専門医（心臓）
京都大学博士（医学）
心臓リハビリテーション指導士
日本心不全学会
アメリカ心臓協会（AHA）
ヨーロッパ心臓病学会（ESC）

専門分野
循環器領域の画像診断

得意疾患
心不全

診療科長
井口　守丈

｜スタッフ｜

	氏　名	専門資格等
主任理学療法士	高本　美菜	心臓リハビリテーション指導士
理 学 療 法 士	羽田真之介	
理 学 療 法 士	奥脇　　基	
2－7病棟看護師	吉田　美優	
2－7病棟看護師	山元　李梨	
2－7病棟看護師	佐藤　駿一	心不全療養指導士
2－7病棟看護師	今中　星奈	

｜2024年度の主な取組｜

心不全に代表される心疾患は増悪を繰り返し、その度ごとに身体機能が低下していきます。心臓リハビリテーションでは多職種チームによる運動療法・患者指導を中心とした包括的なプログラムにより、心疾患患者の身体機能・疾病管理を向上し、再発の予防・予後の改善・QOL の改善を目指しています。
急増する高齢の心疾患患者でも心臓リハビリが継続できるようチーム全体でメニューを工夫して行っています。

今年度の取り組み

1．高齢患者のHAD（Hospital associated disability）予防、再入院予防の取り組み
高齢の入院患者さんが増加されておられますが、入院中の身体機能の低下（HAD）の予防・退院後の再発予防のために、積極的に集団心臓リハビリテーションに参加していただいて、離床時間の確保、疾患教育院力をいれています。また、昨年度から身体機能の評価、QOLの評価も併せて実施し、プログラムの有効性を検証し、その結果をみてレジスタンストレーニングのメニューを拡充するなど、効果的に行えるようプログラムを工夫しています。

2．外来心臓リハビリテーション、心肺運動負荷試験（CPX）の実施
退院後の疾患の再発予防、ADLの拡大、QOL改善のため、外来心臓リハビリテーションを行ってい

ます。またそれに合わせて、心肺運動負荷試験（CPX）を積極的に行い、運動耐容能の評価、適切な運動処方につなげています。

3．集中治療における早期離床の取り組み

HADの予防、早期回復・早期退院のために、心臓外科術後・ICU/HCU緊急入院患者に対して、病棟とも連携し早期離床に取り組んでいます。外科術後は基本手術翌日から、緊急入院患者に対しても、入院1-2日後からの介入を行っています。

診療実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
心大血管疾患リハビリ新規患者数（心筋梗塞、狭心症、開心術後、心不全を含む）	40	41	39	47	41	39	46	57	51	79	55	51	586
心大血管疾患リハビリ新規慢性心不全患者数	16	16	13	13	16	19	9	17	19	32	18	15	203
心大血管疾患リハビリテーション　実施件数(算定件数のみ)	493	507	457	533	524	401	553	616	565	553	572	705	6,479
総単位数	1,182	1,338	1,204	1,272	1,292	1,017	1,441	1,721	1,612	1,588	1,657	2,047	17,371
外来心臓リハビリ実施件数；年間延べ件数	47	36	41	47	51	46	44	49	47	43	43	43	537

学術活動報告（学会・研究発表など）

発表年月日　　発表学会 演題名 等 ／ 演者（下線は当院所属）
2024.07.15　　第30回日本心臓リハビリテーション学術集会
「高齢患者に対する集団心臓リハビリの傾向と効果」 髙本 美菜 1)、北村 拓也 1)、伊藤 浩一 1)、秀島 侑里花 2)、山口 真季 2)、井口 守丈 3)
2024.07.15　　第30回日本心臓リハビリテーション学術集会
「下肢筋力による集団心臓リハビリテーションの効果の検討」 北村 拓也 1)、髙本 美菜 1)、伊藤 浩一 1)、秀島 侑里花 2)、山口 真季 2)、井口 守丈 3)
2024.08.30　　ESC Congress 2024
「Association of Vascular endothelial factor D with pulmonaryhypertension in heart failure: the PREHOSP-CHF Study」 M. Iguchi, H. Wada, T. Shinozaki, M. Suzuki, Y. Ajiro, M. Matsuda, A. Koike, T.Koizumi, M. Shimizu, Y. Ono, T. Takeaka, K. Kotani, M. Abe, M. Akao, K. Hasegawa
2024.10.05　　第28回日本心不全学会学術集会　シンポジウム 7
「肺うっ血の新規バイオマーカー：血管内皮増殖因子D」 M. Iguchi, H. Wada, T. Shinozaki, M. Suzuki, Y. Ajiro, M. Matsuda, A. Koike, T.Koizumi, M. Shimizu, Y. Ono, T. Takeaka, K. Kotani, M. Abe, M. Akao, K. Hasegawa
2024.10.05　　第28回日本心不全学会学術集会
「高齢者社会における集団心臓リハビリテーションの有効性の検討」 高本 美菜、北村 拓也、井口 守丈
2024.10.05　　第28回日本心不全学会学術集会
「身体機能低下のある患者への集団心臓リハビリテーションの有効性」 北村 拓也、高本 美菜、井口 守丈

発表年月日	発表学会 演題名 等 ／ 演者（下線は当院所属）
2025.02.09	日本心臓リハビリテーション学会　第10回近畿支部地方会
「アドヒアランス不良の心不全患者に対し多職種連携を行い再発予防指導を行った一例」 羽田 真介、高本 美菜、井口 守丈	
2025.03.28	第89回日本循環器学会学術集会
「Vascular endothelial growth factor C and all-cause mortality in heart failure with or without chronic kidney disease: the PREHOSP-CHF study」 M. Iguchi, H. Wada, T. Shinozaki, M. Suzuki, Y. Ajiro, M. Matsuda, A. Koike, T.Koizumi, M. Shimizu, Y. Ono, T. Takeaka, K. Kotani, M. Abe, M. Akao, K. Hasegawa	
2025.03.30	第89回日本循環器学会学術集会
「Cognitive impairment and heart failure re-hospitalization in elderly patients hospitalized for heart failure」 Moritake Iguchi, Yasuhiro Hamatani, Yuji Tezuka, Nobutoyo Masunaga, Mitsuru Ishii, Akiko Fujino, Yuya Ide, Takashi Yoshizawa, Kosuke Doi, kenjiro Ishigami, Kimihito Minami, Mitsuru Abe, Yasuyo Nakajima, Masaharu Akao.	

投稿論文など

論文種類 ／ タイトル ／ 著書・雑誌名，巻，号，ページ，発行年月，出版社 著者（下線は当院所属）
[原著論文] Differential Prognostic Impact of Clinical Congestion between Preserved versus Reduced Ejection Fraction in Patients Hospitalized for Acute Decompensated Heart Failure: Findings from the Japanese Kyoto Congestive Heart Failure Registry. J Card Fail., S1071-9164, 24, 00413-5, 2024.09 Nagao K, Kato T, Yaku H, Morimoto T, Aida K, Maruichi SK, Inuzuka Y, Tamaki Y, Yamamoto E, Yoshikawa Y, Kitai T, Taniguchi R, Iguchi M, Kato M, Takahashi M, Jinnai T, Kawai T, Komasa A, Nishikawa R, Kawase Y, Morinaga T, Su K, Kawato M, Seko Y, Inada T, Inoko M, Toyofuku M, Furukawa Y, Nakagawa Y, Ando K, Kadota K, Shizuta S, Sato Y, Kuwahara K, Ozasa N, Ono K, Kimura T.
[原著論文] Development of interpretable machine learning models to predict in-hospital prognosis of acute heart failure patients ESC Heart Fail., 11, 5, 2798-2812, 2024.10 Tanaka M, Kohjitani H, Yamamoto E, Morimoto T, Kato T, Yaku H, Inuzuka Y, Tamaki Y, Ozasa N, Seko Y, Shiba M, Yoshikawa Y, Yamashita Y, Kitai T, Taniguchi R, Iguchi M, Nagao K, Kawai T, Komasa A, Kawase Y, Morinaga T, Toyofuku M, Furukawa Y, Ando K, Kadota K, Sato Y, Kuwahara K, Okuno Y, Kimura T, Ono K; KCHF Study Investigators.
[原著論文] Prospective Multicenter Registry-Based Study on Thyroid Storm: The Guidelines for Management From Japan Are Useful. J Clin Endocrinol Metab., 110, 1, e87-e96, 2024.12 Furukawa Y, Tanaka K, Isozaki O, Suzuki A, Iburi T, Tsuboi K, Iguchi M, Kanamoto N, Minamitani K, Wakino S, Satoh T, Teramukai S, Kimura E, Miyake Y, Akamizu T.