



京都医療センター禁煙市民公開講座

煙のない健康な街づくりをめざして

えっ！ 街ぐるみで禁煙すれば、街全体の心筋梗塞が半分になるって本当ですか！
これはタバコを吸っていない人にとっても、大事です！ 止めようと思っても、なかなか止められないタバコ、どうすればよいのでしょうか。日本で最初に禁煙外来を立ち上げられた高橋裕子先生のお話です。お近くにタバコを吸っておられる方がいる、タバコについてこれまで感心なかったが気になる方、この機会を是非お見逃しなく！！

申込不要

参加無料

日時：平成25年11月24日（日）

14:00～15:00

会場：国立病院機構 京都医療センター
新中央診療棟4階 多目的ホール

座長 展開医療研究部長 長谷川 浩二 先生

講師 奈良女子大学大学院 教授 高橋 裕子 先生

禁煙マラソン主催（禁煙指導の第一人者）・日本禁煙科学会理事長



禁煙支援 無料相談開催！呼気一酸化炭素測定、ニコチン依存度テスト、血圧・脈拍測定
タバコをやめようと思っている方、タバコをやめる気はないが ちょっと気になる方、是非お立ち寄りください。

主催：国立病院機構 京都医療センター禁煙外来 禁煙推進委員会

後援 国際心血管薬物療法学会（J-ISCP）

お問い合わせ：general@j-iscp.com TEL: 080-4974-2988