

DM京都

専門家による糖尿病実践講座

第26回 糖尿病と「こころ」

日時：平成23年 6月 19日（日） 13:00～16:00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室・体育館

参加費： 無料 定員120名（先着）

頑張ってるけど、
データー
良くならな
い・・・

心の持ち方で世界が変わる

カロリー
オー
バー・・・
・・・で
も・・・
食べたい！



内容

13:00 「糖尿病との付き合い方ーこころと身体ー」

-休憩- 天理よろづ相談所病院部長 石井 均

14:10 「叱らない、悩まない、後悔しない関わり方～家族にできること」

京都医療センター看護師 CDEの会 小久保 敦子
仁谷 めぐみ

14:25 「やっぱり食べたい」時のひと工夫 ～夏の低カロレシピ～」

京都医療センター 管理栄養士 片山 蘭

-体育館へ移動します。希望者に血糖測定行います。-

15:00 「ゆっくりカラダと対話しよう ～ストレッチ体操～」

京都医療センター2-8病棟看護師・運動健康指導士 小峰 圭子

【参加申し込み】 FAX 075-643-4325 / TEL 075-641-9161(平日8:30～17:15まで)
e-mail: dmkyoto@kyotolan.hosp.go.jp 氏名連絡先御記載ください。病院受付に申込箱設置
【問い合わせ先】 京都医療センター地域連携係、臨床研究センター 阿部 恵
京都市伏見区深草向畑町1-1（京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分）

主催：国立病院機構 京都医療センター