

DM京都

# 専門家による糖尿病実践講座

## 第24回腎臓を守ろう

日時：平成22年12月19日（日） 13:00~16:00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室・体育館

参加費：無料 定員120名（先着）



### 内容

13:00 糖尿病性腎症にならないために

岡山大学院医歯学総合研究科 腎・免疫・内分泌代謝内科学教授 榎野 博史

-休憩-

14:10 なぜ血圧をはかるの？-家庭血圧測定のコツ-

京都医療センター 生理検査室 下村 智美

14:25 腎臓にやさしい食事の話

京都医療センター栄養管理室 管理栄養士 三浦あゆみ

-体育館へ移動します。希望者に血糖測定行います。-

15:00 忙しくても大丈夫！！年末だ、大掃除エクササイズ

京都医療センター看護師・健康運動指導士 小峰 圭子

【参加申し込み】 FAX 075-643-4325 / TEL 075-641-9161(平日8:30~17:15まで)

e-mail: dmkyoto@kyotolan.hosp.go.jp

または、病院内の総合案内および糖尿病外来の投函箱へお申し込み下さい。

なお、お申し込みの締め切りは12月16日(木)です。

【問い合わせ先】 京都医療センター地域医療係、臨床研究センター 阿部 恵

京都市伏見区深草向畑町1-1 (京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分)

主催：国立病院機構 京都医療センター