

DM京都

専門家による糖尿病実践講座

第21回 糖尿病と心臓

日時：平成22年 2月 28日（日） 13：00～16：00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室・体育館

参加料：無料 定員120名（先着）

狭心症
にならない
ように



きてね！



どなたでも参加できます！

狭心痛は命取り！

13：00

糖尿病患者さんのための心臓と血管を守るコツ

小倉記念病院 循環器科診療部長 横井 宏佳

～休憩～

14：10

風邪にまけないで！！～シックデイの対処方法～

京都医療センター 看護師・糖尿病療養指導士 袋路 征子

14：30

脂肪と健康

京都医療センター 統括診療部 栄養管理室室長 風間 敬一

15：00 ～体育館に移動します希望者に血糖測定いたします。～

第2の心臓(足)を鍛えよう！～これで心肺機能の心配なし～

洛和会音羽病院 リハビリテーションセンター

健康運動指導士 福田 公雄

健康運動実践指導者 荒尾 早紀

【参加申し込み】 TEL 075-641-9161(内線 4701) / FAX 075-645-2781

e-mail: who@kyotolan.hosp.go.jp

◎病院受付に申込箱設置

【問い合わせ先】 京都医療センターWHO 永岡雅子、臨床研究センター 阿部 恵

京都市伏見区深草向畑町1-1 (京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分)

運動できる服装で
おいでください！

主催：国立病院機構 京都医療センター