

第20回 糖尿病と足のケア

日時：平成21年12月6日（日）13:00～16:00

場所：京都医療センター附属京都看護助産学校3階視聴覚室および体育館

参加料：無料 定員120名（先着）



え！



きてね！



いつの間にか、足のユビに潰瘍が…

運動できる服装でおいでください！

どなたでも参加できます！

13:00 あなどれない足の水虫、爪の水虫
京都医療センター 皮膚科医長 十一 英子

13:30 間違いだらけの靴選び
-足に優しい靴とは?-
京都医療センター 糖尿病内科医長 河野 茂夫

14:00 チャラになる？！
栄養素と血糖のおいしい関係
国立病院機構南京都病院栄養管理室 栄養主任 野尻 由子

14:30 運動療法の目的と効果
京都医療センターリハビリテーション科 田中 智観

15:00 足の血行をよくしよう！
～座ってできる足の運動～
京都医療センター2-8看護師 健康運動指導士 小峰 圭子

【参加申し込み】 TEL 075-641-9161（内線 4701） / FAX 075-645-2781

e-mail : who@kyotolan.hosp.go.jp ◎病院受付に申込箱設置

【問い合わせ先】 京都医療センターWHO 永岡雅子、臨床研究センター 阿部 恵
京都市伏見区深草向畑町1-1（京阪藤森駅より徒歩8分、JR藤森駅より徒歩12分）