

心臓病教室



栄養は足りていますか？

心臓病を初めとする生活習慣病は、食事療法が重要ですがその一方で過度のカロリー制限、間違ったダイエットがひきおこす「栄養失調」が問題となっています。今回は管理栄養士より上手な食事のとり方についてお話しします。

日時：平成28年8月31日（水）

午後3時より（約30分）

場所：新棟4階心臓リハビリ室

どなたでもお気軽にご参加ください。予約は不要です。
気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご質問
ご相談ください。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しく
ご説明します。



～次回心臓病教室～

9月28日（水）午後3時より約30分「AEDについて」

