



# ～心臓病教室～

日時：7月27日（水）15:00～15:30

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

## 熱中症から身を守る

～暑い夏はこうやってのりこえよう！！～

申込み・参加費は不要です

梅雨が明けて祇園祭も終われば、いよいよ京都の夏も本番です。暑い夏は体調を崩しがち、熱中症にも要注意です。今回は看護師から熱中症を予防し元気に夏を乗り越えるコツをお話いたします。心臓病の方のみならず、全ての方におすすめの話です。

どなたでもお気軽にご参加ください。気になることや不安なことがありましたらお気軽にご質問・ご相談ください。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。  
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

次回 8月31日(水)15:00～15:30  
管理栄養士よりバランスのとれた食事についてお話しします。

