

～心臓病教室～



日時：1月27日（水） 15:00～15:30

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

～今回のテーマ～

病気を予防・治療する運動療法

新年最初の心臓病教室は運動がテーマです。
適切な運動は様々な病気の予防に
有効です。今回は適切な運動の効果や
具体的な方法についてお話します。
運動習慣を身につけて元気を維持
しましょう！



申込み・参加費は不要です

どなたでもお気軽にご参加ください。気になることや不安なことがありましたらお気軽にご質問・ご相談ください。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各分野について
詳しくご説明します。

