

# 心臓病教室

申込  
不要

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

日時：2014年5月21日（水）  
15：00～15：30

## 塩分7グラムの 食事について



塩分の取りすぎは、高血圧の原因になります。  
今回は栄養士から、塩分7gの上手な食事の取り方について  
お話しいたします。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。

医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

どなたでもお気軽にご参加下さい。

気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご質問・ご相談ください。