

# 心臓病教室

申込不要

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

日時：1月22日（水） 15:00～

## 寒い冬をのりきる！

—風邪を予防して心臓を守りましょう—

寒さも本番となり、風邪の季節を迎えましたが、風邪を契機に心臓病が悪化するおそれがあります。今回は風邪を予防するための極意について、看護師から分かりやすくお話しします。

どなたでもお気軽にご参加下さい。  
気になることや不安なことがありましたら、  
お気軽にご質問・ご相談ください。



心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。  
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が  
各専門分野について詳しくご説明します。

