

# 心臓病教室

申込  
不要

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

日時：10月16日（水） 15:00～

## コレステロールを 下げる食事のとり方



今回は栄養士から、  
コレステロールを下げる  
食事のとり方についてお話いたします。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。

医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

どなたでもお気軽にご参加下さい。

気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご質問・ご相談ください。