

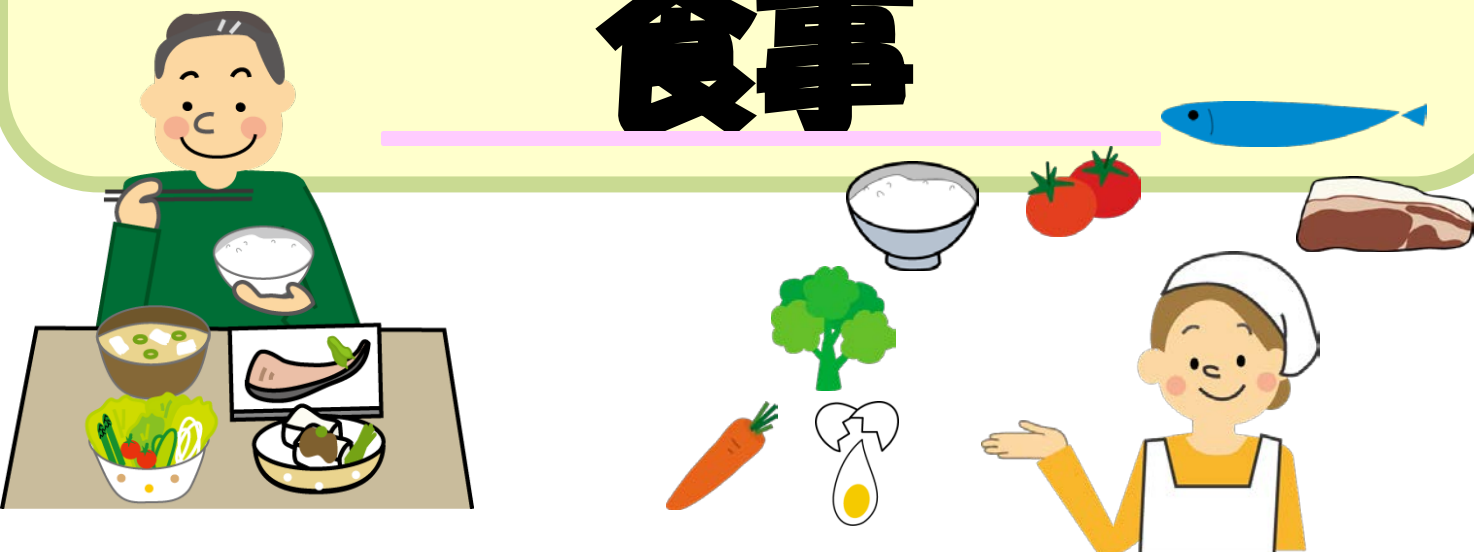
心臓病教室

申込
不要

場所：新棟4階 心臓リハビリ室

日時：5月15日（水） 15:00～

塩分6グラムの 食事



塩分の取りすぎは、高血圧の原因になります。
今回は栄養士から、
塩分6gの上手な食事の取り方についてお話しいたします。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。

医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

どなたでもお気軽にご参加下さい。

気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご質問・ご相談ください。