

# 心臓病教室

申込  
不要

場所: 新棟4階 心臓リハビリ室

日時: 9月19日(水) 15:00~

## メタボにならない 食事の取り方



肥満からおこるメタボリックシンドローム。  
心臓病を引き起こす大きな原因となってしまいます。  
今回は栄養士から、メタボにならない食事の取り方について  
お話しいたします。

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。

医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

今回は10月17日「AEDの実践講座」です。

どなたでもお気軽にご参加下さい。  
気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご質問・ご相談ください。