

プログラム内容（2014年）

コラボレーション企画①

がん化学療法看護認定看護師 & 乳がん看護認定看護師

テーマ：「 **アピアランスケア** 」

～がんの治療に伴う外見の変化へのケアを考える～ 」

内容：「外見＝アピアランス」のケアというと、一般的には、外見を美しく見せるためのケアと考えられがちです。しかし、がん患者さんに対するアピアランスケアは、単に美容的に美しく見せるということではありません。患者さんと社会をつなぐケアであり、そこに医療者がケアを行う意義を感じています。外見への変化に対するケアを行う事で、その人らしく社会を過ごしてもらうために、そして、患者さんの治療への意欲を向上させるために、私たちは看護師として何をすべきか、何が出来るのか考えていきたいと思えます。

参考文献：野澤桂子 がん治療に伴う外見の変化をどうケアし、支援するか 週間医学界新聞

コラボレーション企画②

緩和ケア認定看護師 & がん放射線療法看護認定看護師

テーマ：「 **意思決定支援と症状マネジメント** 」

内容：講義形式：肺癌がん患者の事例を用い、看護における意思決定支援と症状マネジメントの展開を学び、当医療センターで行っているがん患者への心理的サポートの紹介とすぐに実践できるケアをお伝えします。

ランチョンセミナー

テーマ：「 **PET-CT って何？** 」

内容：今年度7月から、当院でもPET-CT 検査が始まりました。がん患者さんの診断などに活用されていますが、詳しい内容や注意点について意外に知らないことも多いですよ。PET-CT の豆知識についてお伝えします。

がん看護専門看護師

テーマ：「 スピリチュアルケア 」

内容：



急性・重症患者看護専門看護師

テーマ：「 事例報告 」

内容：救命救急センターの臨床の中での看護実践、調整、相談を中心に介入した看護実践について報告します。

救急看護認定看護師

テーマ：「 フィジカルアセスメント ～循環器～ 」

内容：日頃何気なく測定している血圧や脈拍。

ただそれだけで本当に患者の循環状態を把握できていますか？

今回は基礎的な解剖生理から様々なフィジカルイグザミネーションまで患者の循環状態を少しでも理解できるようにお話しします。 乞うご期待！！

感染管理認定看護師

テーマ：「 注目すべき耐性菌とその対策 」

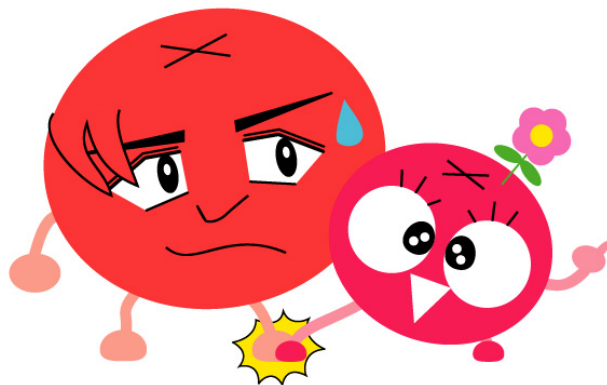
内容：今年の3月にMBL産生菌の院内感染が話題になっていました。

そこで、今回は注目すべき耐性菌とその動向・対策についてお話しします。

皮膚・排泄ケア認定看護師

テーマ：「 おうちで続けるストーマケア～これって合併症??～ 」

内容：退院後に起こる合併症やトラブルは多々あります。ちょっとしたトラブルやにおいや入浴などのオストメイトの疑問に対応できるようにストーマ晩期合併症の対応方法やストーマケア用品について知ってみたいと思いませんか？



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

テーマ：「 セルフケアを高めるリハビリテーション看護 」

内容：脳卒中に限らず、回復過程においてはADLの拡大を目指す関わりが大切です。「できることはしてもらう」とよく言いますが、患者さんの「できること」を適切に見極めていますか？その方の力をより良く発揮できるような環境にできていますか？

食事、移動といった日常生活動作において、患者さんの力を“うま〜く”引き出すために、私たちに出来る看護を考えます。当日は少し身体を動かしますので、動きやすい格好でお越し下さい。

摂食・嚥下障害看護認定看護師

テーマ：「 口腔ケアと嚥下リハビリ 」

内容：私達は普段何気なく口から食べることができています。ひとたび摂食・嚥下障害を患うと口腔咽頭機能は低下するとともに、口腔内をきれいに保つ事ができなくなってしまいます。口腔ケアは誤嚥性肺炎予防のみならず口腔機能回復へのアプローチの第一歩です。今回は口腔ケアと一緒にできる嚥下訓練についてのお話しを行います。

透析看護認定看護師

テーマ：「 **透析患者さんの身体とこころ** 」

内容：透析をしている患者さんの身体的な特徴とケア、こころの問題についてお話します。

糖尿病看護認定看護師

テーマ：「 **高齢の糖尿病患者さんが**

よりよい人生をおくるために知っておきたいこと 」

内容：糖尿病が強く疑われる成人男女が約950万人に上ることが、厚生労働省の「2012年国民健康・栄養調査結果」の推計であきらかになりました。加齢とともに糖尿病の頻度は増加し、合併症の進行やADLの低下からセルフケアが困難になることもあります。高齢者糖尿病患者さんの身体的特徴、気を付けておきたい注意点についてお話します。

新生児集中ケア認定看護師

テーマ：「 **NICUで行う母乳育児支援** 」

内容：出生した新生児がNICU入院となり直接授乳ができないお母さんに対する母乳育児支援を一緒に考えます。NICUに入院した新生児のための母乳育児支援ガイドラインに沿って、NICUに入院した赤ちゃんとお母さん、ご家族のために何が必要か、できることは何か一緒に考えてみましょう。