

乳がんについていっしょに学んでいきましょう！

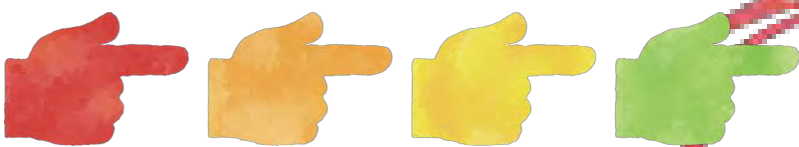
申込不要！
お気軽に
ご参加ください

第45回 乳がん教室

2026年7月13日（月）

16:00～17:00

場所 京都医療センター4F 大会議室
(外科外来横のエレベーターでお越しください)



- タオル持参
- 動きやすい服装でお越しください
- 動けない方はお話を聞くだけでも大丈夫です！

1. ガンに負けない身体づくり スポーツインストラクター

高城 順子

京都市内のスポーツクラブでインストラクターとして活躍中。コナミスポーツクラブをはじめ、さまざまな施設で運動指導を行っておられます。乳がんヨガ、タイ式ヨガ、水泳C級インストラクター、ベビーマッサージ&サインインストラクター、救命救急指導者などの資格を取得されています。当院で乳がん手術・化学療法・ホルモン療法をうけられました。乳がん治療を経験した立場から、日常生活に取り入れやすい運動や体操をご紹介します。

2. 遺伝子パネル検査について（時間があれば） 乳腺外科

山賀 郁



第46回の日程は9月14日です（8月はお休みです）

年内今後の予定（変更の可能性あり）：10/26・11/30。12月はお休み

お問い合わせ先：京都医療センター Tel 075-641-9161 (代) 乳腺外科外来 担当：山賀