

心臓病教室



自宅で行う上手な塩分制限

日時：令和2年3月25日（水）

午後3時より（約30分）

申込
不要

場所：新棟4階心臓リハビリ室

心臓病を初めとする生活習慣病は、食事療法が重要です。
そのなかでも塩分制限は非常に大事ですが、苦手に感じていませんか？
工夫次第で塩分6gのお食事おいしくいただくことができます。
今回は当院管理栄養士より上手な塩分6gの取り方についてお話しします。

**どなたでもお気軽にご参加下さい。
気になることや不安なことがありましたら、
お気軽にご質問・ご相談ください。**

心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しく
ご説明します。

次回 4月22日(水)15:00～15:30
『血圧を下げて万病を予防する～降圧薬の話～』
についてお話しします。