



# 心臓病教室



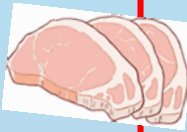
## 栄養は足りていますか？

心臓病を初めとする生活習慣病は、食事療法が重要ですがその一方で過度のカロリー制限、間違ったダイエットがひきおこす「栄養失調」が問題となっています。今回は管理栄養士より上手な食事の取り方についてお話しします。

日時：令和元年8月28日（水）

午後3時より（約30分）

場所：新棟4階心臓リハビリ室



心臓リハビリ室では定期的に心臓病教室を開催しております。  
医師・理学療法士・看護師・薬剤師・栄養士が各専門分野について詳しくご説明します。

### ～特別企画～

8月21日（水）15：00～「**ヨガ教室**」  
夏バテ防止！暑さに負けない体と一緒に作りませんか？



次回の心臓病教室 9月25日（水）午後3時より

「自宅でできる筋トレ実践講座」です。

