

第8回メタボリックシンドローム会

今回は豪華2本立て!!
特別講演

心血管病について あなたのリスク、ご存知ですか?

特別講演①：肥満・メタボリック症候群と心臓・血管の病気

京都医療センター 臨床研究センター
先端医療技術開発研究室長 和田 啓道 先生



特別講演②：肥満・メタボリック症候群と脳卒中

京都医療センター 神経内科医長 大谷 良 先生



厚生労働省によると、日本人の死因の1/3は心臓病・脳卒中などの動脈硬化性疾患であると報告されています。肥満症・メタボリックシンドロームがあると数倍も心臓病・脳卒中の発症リスクが高くなってしまいうって…皆さんご存知ですか?? 昔から、「敵を知り己を知れば百戦危うからず」とよく言いますよね。 「備えあれば憂いなし」、皆さん十分に心血管病の知識をつけ、しっかり対策をたてていきましょう!!

●プログラム●

- ① 9:30~10:00 身体測定
- ② 10:00~10:15 メタボ会・会長挨拶
- ③ 10:15~10:45 特別講演 ①
- ④ 10:45~11:15 特別講演 ②
- ⑤ 11:15~11:45 2-8病棟ナースより
「メタボ撲滅15分間サーキット体操」
- ⑥ 11:45~12:05 初夏のヘルシーメニュー
- ⑦ 12:05~12:20 表彰式
- ⑧ 12:20~12:30 副会長の挨拶、閉会

2009

6/27
Sat

9:30~12:30

場所：京都医療センター
管理棟4F 大会議室



● お申し込み方法 ● 《締め切り 6月15日(金)》

- ・下記の事務局に氏名、年齢、住所を記載の上、FAXして下さい。
- ・お電話での参加予約もお待ちしております。
- ・一般の方、医療従事者の方、お気軽にご参加下さい(ご一報頂ければ幸いです)。

事務局 京都医療センター・メタボリックシンドローム会

連絡先：電話：075-645-8401 (内線4701) FAX:075-645-2781